

糖尿病センター活動報告

●市民講座のご紹介

糖尿病センターでは地域の方々を対象に市民講座を開催しています。

3年振りの開催となった令和5年度の市民講座は、アミュゼ柏で開催し、テーマに沿った講演のほか、体操の時間を設けました。

「知って得する運動のコツ（骨）～糖尿病と骨の関係性～」

2023年11月13日 開催場所：アミュゼ柏

糖尿病センターのコラボ企画として、当院の骨粗しょう症委員会と合同で企画、開催した市民講座になります。内分泌代謝内科の稲澤医師、整形外科の南医師による講演は、糖尿病と骨折に関する知識や骨粗しょう症の治療と運動のコツ等のお話があり、その他にも転倒しない身体作りとして、ご自宅などで簡単に取り入れられる体操の時間を設け、また講演会終了後は多くの質問を頂くなど賑やかな雰囲気の中での開催となりました。

久しぶりの市民講座に「かしわに」も応援に来てくれました！

