

かし和



2022年9月
〈第36号〉
柏市立柏病院
[住所] 柏市布施1-3
[電話] 04-7134-2000

花火大会

今年の手賀沼花火大会は残念ながらコロナで中止になりました。これで3年連続の中止です。今年全国で企画された700余りの花火大会では、半分弱が開催、半分強が中止のようです。

みなさんは子供の頃、それぞれの地域で祭りや花火の思い出があるのではないのでしょうか。私は四国の田舎で、祭りの屋台は大好きでしたが、花火はその大きな音が怖くて苦手だった思い出があります。

コロナ禍でも子供たちにいくつもの夏の思い出が残ることを願っています。



院長
野坂 俊壽

病院で働く人々 第6回 臨床検査技師

病院では様々な職種の人達が働いています。その人達がどのように働いているのか？それぞれの職種について素朴な疑問などを含めて紹介します。今回は臨床検査技師に話を聞きました。

仕事内容

当院での臨床検査技師の仕事は、

①採血業務 ②血液・尿・便などの「検体検査」 ③心電図・超音波などの「生理検査」に大きく分けられます。その他、内視鏡室での検査介助、健診センターでの予約業務や患者案内等、COVID-19（新型コロナウイルス）に対するPCR検査等も行っています。

（※検査数によっては外注の場合もあり）

また、法改正により今年度から喀痰吸引や静脈確保等の新たな業務も追加されました。速やかに技師会の追加研修を受け、今後の医師・看護師の負担軽減に繋げていきたいと考えています。

PCR検査室風景



新人紹介

西本技師
輸血研修



小磯技師
採血研修



4月に新卒の男女1名ずつ、計2名が入職しました。入職して半年ほど経ち、業務にも慣れてきたところです。

①検査技師を目指した理由は？

西本：人の健康や病気の予防に関係する仕事に就きたかったから。

小磯：病気の予防や患者さんの治療の助けになりたいから。

②実際に働いてみた感想は？

西本：他部署と連携した仕事も多く、やりがいを感じている。

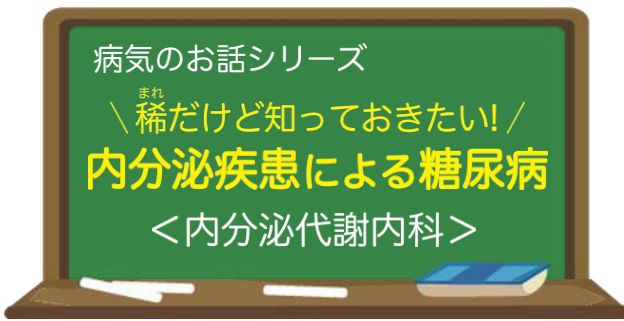
小磯：先輩方に教えてもらい少しずつ出来ることが増えてきて、やりがいを感じている。

③今後の目標は？

西本：チーム医療に貢献できるような検査技師になりたい。

小磯：様々な検査を覚え、臨機応変に対応できる力を身につけたい。

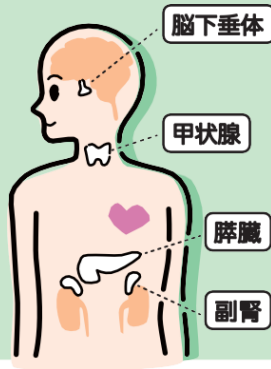
今後の2人の活躍に期待しています。



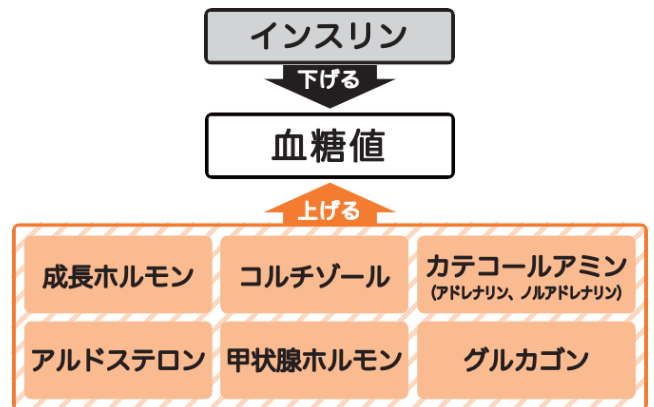
内分泌代謝内科のご紹介 左側から順に
大木葉医師、稲澤医師、水口医師、川見医師
今回お話を聞いたのは大木葉医師です。

糖尿病の原因には『1型糖尿病（インスリン注射必須）』、『2型糖尿病（遺伝、生活習慣が原因）』、『妊娠糖尿病』、『その他（遺伝子異常、膵疾患、肝疾患、ステロイド等の薬物、内分泌疾患）』があります。

今回は『その他』の中の
内分泌疾患による糖尿病
の話をしたいと思います。



ホルモンと血糖値の関係



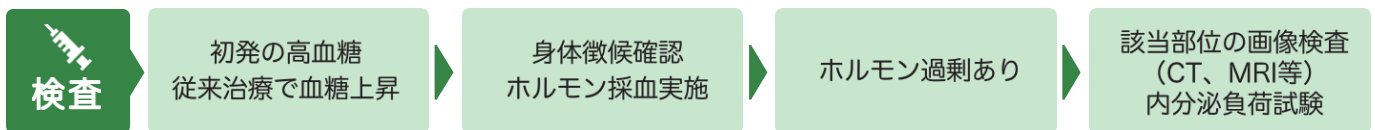
血糖は生命維持のために不可欠であるため、血糖値を上げる作用のあるホルモンは多く存在します。

血糖値を上げる可能性のある病気

ホルモン	病気	臓器	特徴
成長ホルモン	先端巨大症	脳下垂体	手足、口唇、鼻が大きくなる、おでこや顎が出っ張ってくるなどの特徴がある。
コルチゾール	クッシング症候群	副腎皮質 脳下垂体	顔が丸くなる、中心性肥満（腹部肥満、手足細い）などの身体的特徴※がある。
カテコールアミン	褐色細胞腫 パラガングリオーマ	副腎髄質 交感神経節	血圧や脈拍を上昇させる。
アルドステロン	原発性アルドステロン症	副腎皮質	高血圧、低カリウム血症
甲状腺ホルモン	甲状腺機能亢進症	甲状腺	脈拍上昇、体重減少、手のふるえ等
グルカゴン	グルカゴノーマ	膵臓	グルカゴンを多く作る腫瘍

※身体徴候のない、サブクリニカルクッシング症候群という疾患もあります。

主な検査 / 治療手順



治療 内服治療で済むものは当院で治療可能、手術を要する内分泌疾患は他院紹介となります。
内分泌疾患の治療にて血糖値が大幅に改善する方もいらっしゃいます。

聞きなれないホルモンや疾患もあると思いますが、**血糖値の治療経過で発見されることや顔貌・体格の変化などで来院される患者さん**もいらっしゃいます。
気になることがありましたら、かかりつけ医、糖尿病担当医にご相談ください。





連日ニュースなどで新型コロナウイルス感染者数や、新たな流行を見せる感染症の事などが伝えられています。糖尿病の治療をしている方は何に注意すれば良いのでしょうか。

血糖が高い状態が続くと

糖尿病の人で血糖コントロールが不十分な場合は、一般的に感染症にかかりやすいとされています。血液の中のブドウ糖（血糖値）が異常に高くなると、病原体から身体を守ってくれる白血球の働きが落ちてしまうためです。



新型コロナウイルス感染症

現時点で十分なデータはありませんが、糖尿病の有無で新型コロナウイルスに感染する可能性は変わらないと言われています。しかし、ひとたび感染すると重症化しやすいといわれているので注意が必要です。また、新型コロナウイルスに限らず、発熱等の症状が出た場合は、シックデイ※の対応が必要になることがあります。※シックデイについては次号でご紹介します。

患者さんによって対応は異なりますので、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

普段の治療継続と感染防止対策

未知のウイルスで、まだまだ分かっていないことが多いのですが、普段行っている食事・運動・薬の治療をきちんと行い、感染防止対策を十分にとることが重要になります。

かしわ食卓日記 No 24



かぶの土佐煮



【1人分の成分値】 エネルギー 36kcal
・たんぱく質 2.2g ・脂質 0.1g
・塩分量 1.2g ・鉄 0.6mg
・カルシウム 46mg ・ビタミンC 23mg

今回は、柏市の代表的な農産物である『蕪(かぶ)』を使った手軽な料理をご紹介します。

かぶはこれからの晩秋から冬にかけてが旬です。

かぶの主な生産地は千葉県で、なかでも柏市、松戸市は県内での産出量上位に位置しています。

かぶの葉には多くの栄養成分が含まれ、根と比べるとカルシウムは6倍、鉄分は7倍、ビタミンCは4倍にもなります。

これからの季節、かぶの葉も一緒に食べて効率よく栄養を摂りましょう！

【材料（4人分）】

- ・かぶ 小4個
- ・かぶの葉 50g
- ・かつお節 少々

〈煮汁〉

- ・水 3カップ
- ・砂糖 大さじ1
- ・醤油 大さじ5
- ・酒 大さじ1
- ・だしの素 小さじ0.5

＜作り方＞

- ① かぶの皮を剥いて、縦に4等分にする。
- ② 葉は洗い、1cm幅に刻む。
- ③ 鍋に水と調味料、かぶを入れ、火をつける。
- ④ かぶが柔らかくなったら、②を加える。
- ⑤ 葉の茎の部分に火が通ったら、皿に盛り付け、上にかつお節をかける。



ポイント



大きいかぶは皮を厚めに剥くと、柔らかく出来上がります。

コンシェルジュの紹介



中山さん



おがい
小粥さん



椎名さん

柏市立柏病院のコンシェルジュは3人体制で勤務しています。

主な業務として、病院出入口（正面玄関）において外来患者さんのご案内をしています。具合の悪い患者さんが来院された際には車椅子を用意して一緒に院内を回り、また、救急外来が正面玄関の横にあることから救急車到着時には救急隊の誘導も行うなど、スムーズな受診のお手伝いをしております。

この他にも新型コロナウイルス感染症予防対策として、外来患者さんの体温確認及び手指消毒、マスク着用の確認を行っています。さらに現在入院患者さんの面会禁止に伴い、ご家族からお預かりした荷物を入院患者さんへお届けしております。

受診者の急増している発熱外来においても、患者さんの誘導や保険証の確認といった業務に従事しております。自身が感染し、他の方に感染を広げないように発熱外来業務では十分な感染対策をしています。

時間帯によっては、敷地内の清掃や植栽の手入れといった環境整備に従事していることもあります。

全ての患者さんが安心して病院にいらして頂けるよう勤務しています。見かけた際にはお気軽にお声掛けください。

編集後記

残暑も終わり、過ごしやすい季節になりました。

夏の暑さに影を潜めていた食欲も元に戻り、いろいろな秋の味覚を食べることが今から楽しみです。

栗や梨など旬の食材をたくさん食べて、風邪をひかないようにしたいですね。

栄養科 加藤

小児科より 受付時間変更のお知らせ

診察曜日：月～土

受付時間：8：30～11：00まで

2022年6月1日より専門外来・一般入院・小児救急充実を図るため、受付時間が午前中のみになりました。

